



EMMAÜS
MOBILITÉ

PROGRAMME DE FORMATION MOBILITE 2021

Inscription sur prescription à envoyer au conseiller mobilité insertion du Nord Charente : cemi.nordcharente@emmaus-ruffec.com

Programme de janvier à juillet 2021

L'accès à l'ensemble des formations proposées est **gratuit**

Formation en groupe : à partir de 6 personnes
(en fonction des conditions sanitaires en vigueur)

Lieux de formation : Ruffec (22, rue Gambetta) et Confolens (9 rue de Juillet)

Atelier « J'organise mon déplacement » <ul style="list-style-type: none">- Connaissance du bassin de vie- Identification du réseau de transport existant- Utilisation des outils numériques de déplacement- Calcul du coût de transport	De 9H00 à 12h00 A Ruffec le 21 janvier 2021 A Confolens le 29 avril 2021
Atelier « Je passe mon permis » <ul style="list-style-type: none">- Le permis à points- Les solutions de financement de mon permis- Je me déplace en attendant d'avoir le permis- J'achète ma première voiture	De 9h00 à 12H00 A Ruffec le 4 février 2021 A Confolens le 6 mai 2021
Atelier « sensibilisation à la conduite citoyenne et responsable » <ul style="list-style-type: none">- Les addictions- Le fonctionnement du permis à points- L'éco-conduite- La santé au volant	De 9h00 à 12H00 A Ruffec le 25 février 2021 A Confolens le 20 mai 2021
Atelier « Ecomobilité, késako ? » <ul style="list-style-type: none">- Enjeux de l'éco-mobilité- Une autre façon de se déplacer- Ecomobilité et solidarité- Atelier Accompagnement à la pratique du vélo	De 9h00 à 12H00 A Ruffec le 11 mars 2021 A Confolens le 3 juin 2021
Atelier « mobilité et gestion du stress » <ul style="list-style-type: none">- Décoder les principales émotions et leur fonction pour mieux les accepter- Connaître ses propres signaux d'alerte- Apprendre à se détendre physiquement et émotionnellement	De 9h00 à 12H00 A Ruffec le 25 mars 2021 A Confolens le 17 juin 2021
Atelier « acheter et entretenir mon véhicule » <ul style="list-style-type: none">- Mon projet d'achat- 10 règles de vigilance- Connaître la mécanique auto de 1er niveau- Obligations administratives	De 9h00 à 12H00 A Ruffec le 8 avril 2021 A Confolens le 1er juillet 2021

Contact :

Gaëlle GOILLOT
Conseillère Mobilité Insertion
cemi.nordcharente@emmaus-ruffec.com
07.84.33.68.17